

Блинов Д.В., Санджиева Л.Н., Солопова А.Г., Галкин В.Н. Программа комплексной персонализированной реабилитации после хирургического лечения рака эндометрия: результаты проспективного рандомизированного сравнительного исследования. *Реабилитология*. 2024; 2 (1): 93–106. <https://doi.org/10.17749/2949-5873/rehabil.2024.6>.

Blinov D.V., Sandzhieva L.N., Solopova A.G., Galkin V.N. The program of complex personalized rehabilitation after surgical treatment of endometrial cancer: the results of a prospective randomized comparative study. *Reabilitologiya / Rehabilitology*. 2024; 2 (1): 93–106 (in Russ.). <https://doi.org/10.17749/2949-5873/rehabil.2024.6>.

Приложение 4. Модифицированный менопаузальный индекс Куппермана–Уваровой

Supplement 4. Modified menopausal Kupperman–Uvarova index

Симптом / Symptom	Оценка в баллах / Score		
	1	2	3
Нейровегетативные симптомы / Neurovegetative symptoms			
Повышение артериального давления / Increased blood pressure	140/90 мм рт. ст. // 140/90 mm Hg	150/100 мм рт. ст. // 150/100 mm Hg	>160/100 мм рт. ст. // >160/100 mm Hg
Понижение артериального давления / Decreased blood pressure	100/70 мм рт. ст. // 100/70 mm Hg	95/65 мм рт. ст. // 95/65 mm Hg	90/60 мм рт. ст. // 90/60 mm Hg
Головные боли / Headaches	Редко / Rarely	Часто / Often	Постоянно / All the time
Вестибулопатии / Vestibulopathy	Редко / Rarely	Часто / Often	Постоянно / All the time
Сердцебиение / Heartbeat	Редко / Rarely	Часто / Often	Постоянно / All the time
Непереносимость высокой температуры / High temperature intolerance	Редко / Rarely	Часто / Often	Постоянно / All the time
Судороги/онемения // Cramps/numbness	После переноса тяжестей / After carrying heavy	Много в ночное время / Loads at night	Постоянно / All the time
Гусиная кожа / Goose bumps	Изредка / Occasionally	Ночью / At night	Всегда / Always
Дермографизм / Dermographism	Белый / White	Красный нестойкий / Red unstable	Красный стойкий / Red resistant
Сухость кожи / Dry skin	Шелушение / Peeling	Кератоз / Keratosis	Трещины / Cracks
Потливость / Sweating	Редко / Rarely	Часто / Often	Постоянно / All the time
Отечность / Puffiness	Пастозность лица и конечностей / Pasty face and limbs	Отеки конечностей к вечеру / Limb edema by evening	Постоянно выраженные отеки / Persistent edema
Аллергические реакции / Allergic reactions	Ринит / Rhinitis	Крапивница / Urticaria	Отек Квинке / Quincke's edema
Экзофтальм, блеск / Exophthalmos, shine	Редко / Rarely	Часто / Often	Постоянно / All the time
Повышенная возбудимость / Increased excitability	Редко / Rarely	Часто / Often	Постоянно / All the time
Сонливость / Drowsiness	Утром / In the morning	Вечером / In the evening	Постоянно / All the time
Нарушения сна / Sleep disorders	При засыпании / When falling asleep	Прерывисто / Intermittently	Бессонница / Insomnia
Приливы жара / Hot flashes	<10 раз в день / <10 times a day	10–20 раз в день / 10–20 times a day	>20 раз в день / >20 times a day
Приступы удушья / Attacks of suffocation	1 раз в неделю / Once a week	2 раза в неделю / Twice a week	>2 раз в неделю / >2 times a week
Симптоадреналовые кризы / Sympathoadrenal crises	1 раз в месяц / Once a month	2 раза в месяц / Twice a month	>2 раз в месяц / >2 times a month
Психоэмоциональные нарушения / Psychoemotional disorders			
Утомляемость / Fatigue	После легкой физической нагрузки / After a light physical activity	После легкой умственной нагрузки / After a light mental load	Пробуждение с чувством усталости / Waking up feeling tired
Снижение памяти / Memory loss	Редко / Rarely	Часто / Often	Постоянно / All the time
Плаксивость / Tearfulness	Редко / Rarely	Часто / Often	Постоянно / All the time
Изменение аппетита / Change in appetite	Повышение / Increase	Понижение / Decrease	Потеря / Loss
Навязчивые идеи / Obsessions	Подозрительность / Suspicion	Страхи / Fears	Суицид / Suicide
Настроение / Mood	Лабильное / Labile	Депрессия / Depression	Меланхолия / Melancholy
Либи́до / Libido	Угнетение / Oppression	Отсутствие / Absence	Повышение / Raising
Метаболические нарушения / Metabolic disorders			
Нарушения жирового обмена / Disorders of fat metabolism	I стадия / I stage	II стадия / II stage	III стадия / III stage
Тиреоидная функция / Thyroid function	Субклинический гипотиреоз / Subclinical hypothyroidism	Гипотиреоз / Hypothyroidism	Выраженная / Pronounced
Сахарный диабет / Diabetes mellitus	Нарушение толерантности к глюкозе / Impaired glucose tolerance	Тип II / Type II	Тип I / Type I
Жажда / Thirst	Редко / Rarely	Периодически / Periodic	Постоянно / All the time
Мышечно-суставные боли / Musculoskeletal pain	Редко / Rarely	Периодически / Periodic	Постоянно / All the time
Гиперплазия молочных желез / Breast hyperplasia	Диффузная / Diffuse	Узловатая / Knotty	Фиброаденома / Fibroadenoma
Атрофия гениталий / Genital atrophy	Невыраженная / Unexpressed	Средней степени / Medium degree	Выраженная / Pronounced