

ISSN 2949-5873 (print)
ISSN 2949-5881 (online)

Реабилитология

2025 | Том 3 | № 4

<https://rehabilitology.com>



2025 | Vol 3 | No 4

Journal of Medical
Rehabilitation

Данная интернет-версия статьи была скачана с сайта <https://rehabilitology.com>. Не предназначено для использования в коммерческих целях.
Информацию о репринтах можно получить в редакции. Тел.: +7 (495) 649-54-95; эл. почта: info@irbis-1.ru.



<https://doi.org/10.17749/2949-5873/rehabil.2025.57>

ISSN 2949-5873 (print)

ISSN 2949-5881 (online)

Резолюция секции «Открытый разговор: парадигма реабилитации в женском здоровье» в рамках 9-го Российского конгресса с международным участием «Физическая и реабилитационная медицина» (15–16 декабря 2025 г.)

А.Г. Солопова¹, М.А. Еремушкин², Д.В. Блинов^{2,3,4}, Т.В. Кончугова⁵,
Л.С. Мкртчян⁶, О.А. Обухова⁷, Н.Ю. Каткова⁸, А.З. Гелашвили⁹,
О.С. Гридасова¹⁰

¹ Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова» Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет) (ул. Трубецкая, д. 8/2, Москва 119048, Российская Федерация)

² Федеральное государственное бюджетное учреждение «Федеральный научно-клинический центр медицинской реабилитации и курортологии Федерального медико-биологического агентства» (Алтуфьевское ш., д. 37А, стр. 1, Москва 127410, Российская Федерация)

³ Институт Превентивной и Социальной Медицины (Лялин пер., д. 11-13/1, Москва 101000, Российская Федерация)

⁴ Автономная некоммерческая организация дополнительного профессионального образования «Московский медико-социальный институт им. Ф.П. Газа» (ул. 2-я Брестская, д. 5, стр. 1-1а, Москва 123056, Российская Федерация)

⁵ Федеральное государственное бюджетное учреждение «Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации и курортологии» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ул. Новый Арбат, д. 32, Москва 121099, Российская Федерация)

⁶ Медицинский радиологический научный центр им. А.Ф. Цыба – филиал федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр радиологии» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ул. Королева, д. 4, Калужская обл., Обнинск 249036, Российская Федерация)

⁷ Московский научно-исследовательский онкологический институт им. П.А. Герцена – филиал федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр радиологии» Министерства здравоохранения Российской Федерации (2-й Боткинский пр-д, д. 3, Москва 125284, Российская Федерация)

⁸ Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Приволжский исследовательский медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (пл. Минина и Пожарского, д. 10/1, Нижний Новгород 603005, Российская Федерация)

⁹ Государственное бюджетное учреждение здравоохранения г. Москвы «Городская клиническая больница им. Ф.И. Иноземцева Департамента здравоохранения г. Москвы» (ул. Фортунатовская, д. 1, Москва 105187, Российская Федерация)

¹⁰ Клиника Real Trans Hair (пер. Яковлевопостольский, д. 8А, Москва 105064, Российская Федерация)

Для контактов: Дмитрий Владиславович Блинов, e-mail: blinov2010@gmail.com

РЕЗЮМЕ

На секции «Открытый разговор: парадигма реабилитации в женском здоровье» в рамках 9-го Российского конгресса по физической и реабилитационной медицине эксперты консолидировали позицию о необходимости смены парадигмы в реабилитации женщин. Участники подчеркнули, что реабилитация после онкологических заболеваний

и в акушерско-гинекологической практике должна выйти за рамки традиционного подхода и стать персонализированной, научно обоснованной и ориентированной на качество жизни. Одним из ключевых инструментов является Международная классификация функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья (МКФ), которая позволяет стандартизировать оценку состояния пациенток (физического, психоэмоционального, социального) и ставить измеримые цели. В резолюции определены приоритетные задачи для научных, лечебных и образовательных учреждений: внедрение междисциплинарного подхода, разработка клинических рекомендаций, обучение специалистов применению МКФ и создание экспертного совета для дальнейшего развития этого направления.

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА

медицинская реабилитация, женское здоровье, акушерство и гинекология, качество жизни

Для цитирования

Солопова А.Г., Еремущкин М.А., Блинов Д.В., Кончугова Т.В., Мкртчян Л.С., Обухова О.А., Каткова Н.Ю., Гелашвили А.З., Гридасова О.С. Резолюция секции «Открытый разговор: парадигма реабилитации в женском здоровье» в рамках 9-го Российского конгресса с международным участием «Физическая и реабилитационная медицина» (15–16 декабря 2025 г.). *Реабилитология*. 2025; 3 (4): 289–292. <https://doi.org/10.17749/2949-5873/rehabil.2025.57>.

Resolution of the section “Open Talk: The Paradigm of Rehabilitation in Women's Health” at the 9th Russian Congress with International Participation on Physical and Rehabilitation Medicine (December 15–16, 2025)

A.G. Solopova¹, M.A. Eremushkin², D.V. Blinov^{2,3,4}, T.V. Konchugova⁵, L.S. Mkrтчian⁶, O.A. Obukhova⁷, N.Yu. Katkova⁸, A.Z. Gelashvili⁹, O.S. Gridasova¹⁰

¹ *Sechenov University (8/2 Trubetskaya Str., Moscow 119048, Russian Federation)*

² *Federal Scientific and Clinical Center for Medical Rehabilitation and Balneology of the Federal Medical and Biological Agency (37A bldg 1 Altufyevskoe Shosse, Moscow 127410, Russian Federation)*

³ *Institute for Preventive and Social Medicine (11-13/1 Lyalin Passage, Moscow 101000, Russian Federation)*

⁴ *Moscow Haass Medical Social Institute (5 bldg 1-1a 2nd Brestskaya Str., Moscow 123056, Russian Federation)*

⁵ *National Medical Research Center for Rehabilitation and Balneology (32 Novy Arbat Str., Moscow 121099, Russian Federation)*

⁶ *Tsyb Medical Radiological Research Center – branch of National Medical Research Radiological Centre (4 Korolev Str., Kaluga Region, Obninsk 249036, Russian Federation)*

⁷ *Herzen Moscow Cancer Research Institute – branch of National Medical Research Radiological Centre (3 2nd Botkinsky Dr., Moscow 125284, Russian Federation)*

⁸ *Privolzhsky Research Medical University (10/1 Minin and Pozharsky Sq., Nizhny Novgorod 603005, Russian Federation)*

⁹ *Inozemtsev City Clinical Hospital (1 Fortunatovskaya Str., Moscow 105187, Russian Federation)*

¹⁰ *Real Trans Hair Clinic (8A Yakovoapostolsky Passage, Moscow 105064, Russian Federation)*

Corresponding author: Dmitry V. Blinov, e-mail: blinov2010@googlemail.com

ABSTRACT

At the “Open Talk: The Paradigm of Rehabilitation in Women's Health” section held during the 9th Russian Congress on Physical and Rehabilitation Medicine, experts agreed that the paradigm of women's rehabilitation should fundamentally change. Rehabilitation practices for women with medical conditions related to oncology and obstetrics and gynecology need to be personalized, scientifically based, and focused on quality of life, rather than relying on traditional approaches. The International Classification of Functioning, Disabilities, and Health (ICF) is one of key tools of the new paradigm. The ICF allows for a standardized assessment of patients' physical, psycho-emotional, and social conditions, as well as the establishment of measurable goals. The resolution defines priority tasks for scientific, medical, and educational institutions, including implementing a multidisciplinary approach, developing clinical guidelines, training specialists in the use of the ICF, and establishing an expert council to further develop this direction.

KEYWORDS

medical rehabilitation, women's health, obstetrics and gynecology, quality of life

For citation

Solopova A.G., Eremushkin M.A., Blinov D.V., Konchugova T.V., Mkrтчian L.S., Obukhova O.A., Katkova N.Yu., Gelashvili A.Z., Gridasova O.S. Resolution of the section “Open Talk: The Paradigm of Rehabilitation in Women's Health” at the 9th Russian

Congress with International Participation on Physical and Rehabilitation Medicine (December 15–16, 2025). *Reabilitologia / Journal of Medical Rehabilitation*. 2025; 3 (4): 289–292 (in Russ.). <https://doi.org/10.17749/2949-5873/rehabil.2025.57>.

ВВЕДЕНИЕ / INTRODUCTION

15–16 декабря 2025 г. в г. Москве по инициативе Общероссийской общественной организации «Союз реабилитологов России» при поддержке Министерства здравоохранения Российской Федерации, ФГАОУ ВО «Российский национальный исследовательский медицинский университет им. Н.И. Пирогова» Минздрава России, ФГБУ «Федеральный центр мозга и нейротехнологий» ФМБА России, ФГБНУ «Научный центр неврологии», ФГАУ «Национальный медицинский исследовательский центр «Лечебно-реабилитационный центр» Минздрава России, ФГБНУ «Федеральный научно-клинический центр реаниматологии и реабилитологии» состоялся в очном формате 9-й Российский конгресс с международным участием «Физическая и реабилитационная медицина».

В мероприятии приняли участие ведущие специалисты в различных областях: физическая и реабилитационная медицина, неврология, педиатрия, кардиология, геронтология, урология, гинекология, клиническая психология, ультразвуковая диагностика, оториноларингология, нейрофизиология, физиотерапия, лечебная физкультура, сестринское дело и др. Выступили представители крупнейших научно-исследовательских институтов, клиник, агентств, центров и отделений медицинской реабилитации из различных регионов России и зарубежных стран.

Основные темы конгресса включали технологии, терапию, нормативно-правовую базу по медицинской реабилитации. В рамках пленарных и секционных заседаний обсуждались вопросы реабилитации пациентов с различными заболеваниями.

Секция «Открытый разговор: парадигма реабилитации в женском здоровье» прошла 15 декабря 2025 г. под председательством А.Г. Солоповой, М.А. Еремушкина и Д.В. Блинова. В работе секции приняли участие 9 экспертов в области восстановительной медицины с докладами и свыше 80 очных слушателей. Был предложен проект резолюции, который после обсуждения принят большинством участников мероприятия в рамках открытого голосования.

РЕЗОЛЮЦИЯ / THE RESOLUTION

Значение и принципы организации современной медицинской реабилитации / Significance and principles of organizing modern medical rehabilitation

Заслушав и обсудив представленные доклады, представляется необходимым констатировать следующие принципы.

Медицинская реабилитация пациенток после онкологических заболеваний и в акушерско-гинекологической практике является неотъемлемой частью комплексного лечения, направленной на восстановление физического, психоэмоционального и социального благополучия, повышение качества жизни и социальной интеграции.

Применение Международной классификации функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья (МКФ) в качестве концептуальной основы и практического инструмента позволяет стандартизировать оценку состояния пациенток, формулировать реабилитационные диагнозы, ставить конкретные цели и оценивать эффективность реабилитационных мероприятий.

Современная организация реабилитационного процесса требует междисциплинарного подхода с созданием мультидисциплинарных реабилитационных команд (МДРК), включающих гинеколога-онколога или акушера-гинеколога, врача физической и реабилитационной медицины, физиотерапевта, эрготерапевта, психолога, социального работника и других специалистов.

Рекомендации / Recommendations

На основании вышеизложенных принципов сформулированы рекомендации для научных медицинских учреждений, лечебно-профилактических учреждений и центров медицинской реабилитации, образовательных учреждений послевузовского и дополнительного профессионального образования, а также для научного сообщества.

Научным медицинским учреждениям рекомендуется:

- расширить в клинических рекомендациях разделы по медицинской реабилитации, добавив опции, основанные на принципах доказательной медицины;

- способствовать внедрению в клиническую практику комплексной оценки качества жизни и показателей здоровья с использованием стандартизированных шкал и объективных методов диагностики, а также наборов доменов МКФ для постановки реабилитационного диагноза и анализа результатов реабилитации.

Лечебно-профилактическим учреждениям и центрам медицинской реабилитации рекомендуется:

- внедрять в работу МКФ-ориентированный подход для комплексной оценки нарушений физической, психологической, репродуктивной, сексуальной функций, выявления ограничений в самообслуживании, мобильности, профессиональной деятельности, а также социальных и средовых барьеров;

- планировать индивидуальные программы реабилитации с четкими, измеримыми целями;

- обеспечить преемственность реабилитационных мероприятий на всех этапах: пререабилитация, стационарный и амбулаторный этапы, дистанционное сопровождение (телемедицина);

- внедрять современные доказательные методы реабилитации: лечебную физкультуру (в т.ч. упражнения для тазового дна), эрготерапию, методы физиотерапии, психологическую поддержку (включая когнитивно-поведенческую терапию), нутритивную поддержку и методы коррекции лимфостаза.

Образовательным учреждениям послевузовского и дополнительного профессионального образования рекомендуется:

– включить в программы обучения врачей акушеров-гинекологов, врачей физической и реабилитационной медицины, среднего медицинского персонала модули по основам применения МКФ в клинической практике, методам оценки ограничений жизнедеятельности и принципам междисциплинарной реабилитации в акушерстве и гинекологии;

– расширить тематические программы повышения квалификации для врачей физической и реабилитационной медицины по использованию методов физиотерапии в акушерстве и гинекологии.

Научному сообществу рекомендуется:

– инициировать проведение многоцентровых исследований по изучению эффективности различных реабилитационных программ с использованием МКФ в качестве единого языка описания результатов;

– разрабатывать и валидировать наборы доменов МКФ, русскоязычные версии оценочных шкал и инструментов, соответствующих категориям МКФ, для целевых групп пациенток;

– создать постоянно действующий экспертный совет для дальнейшего совершенствования методов и подходов к реабилитации в области женского здоровья.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ / CONCLUSION

Данная резолюция отражает принятый большинством голосов консенсус участников секции и направлена на совершенствование системы оказания реабилитационной помощи женщинам, способствуя ее переходу на персонализированные, научно обоснованные стандарты, ориентированные на качество жизни пациентки.

| ИНФОРМАЦИЯ О СТАТЬЕ | ARTICLE INFORMATION |
|---|--|
| <p>Поступила: 16.12.2025 В доработанном виде: 26.12.2025 Принята к печати: 29.12.2025 Опубликована: 30.12.2025</p> | <p>Received: 16.12.2025 Revision received: 26.12.2025 Accepted: 29.12.2025 Published: 30.12.2025</p> |
| <p>Вклад авторов</p> <p>Все авторы принимали равное участие в сборе, анализе и интерпретации данных. Все авторы прочитали и утвердили окончательный вариант рукописи</p> | <p>Authors' contribution</p> <p>All authors participated equally in the collection, analysis and interpretation of the data. All authors have read and approved the final version of the manuscript</p> |
| <p>Конфликт интересов</p> <p>Авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов</p> | <p>Conflict of interests</p> <p>The authors declare no conflict of interests</p> |
| <p>Финансирование</p> <p>Авторы заявляют об отсутствии финансовой поддержки</p> | <p>Funding</p> <p>The authors declare no funding</p> |
| <p>Этические аспекты</p> <p>Неприменимо</p> | <p>Ethics declarations</p> <p>Not applicable</p> |
| <p>Комментарий издателя</p> <p>Содержащиеся в этой публикации утверждения, мнения и данные были созданы ее авторами, а не издательством ИРБИС (ООО «ИРБИС»). Издательство снимает с себя ответственность за любой ущерб, нанесенный людям или имуществу в результате использования любых идей, методов, инструкций или препаратов, упомянутых в публикации</p> | <p>Publisher's note</p> <p>The statements, opinions, and data contained in this publication were generated by the authors and not by IRBIS Publishing (IRBIS LLC). IRBIS LLC disclaims any responsibility for any injury to people or property resulting from any ideas, methods, instructions, or products referred in the content</p> |
| <p>Права и полномочия</p> <p>© 2025 Авторы; ООО «ИРБИС» Статья в открытом доступе по лицензии CC BY-NC-SA (https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/)</p> | <p>Rights and permissions</p> <p>© 2025 The Authors. Publishing services by IRBIS LLC This is an open access article under CC BY-NC-SA license (https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/)</p> |

Сведения об авторах / About the authors

Солопова Антонина Григорьевна, д.м.н., проф. / **Antonina G. Solopova**, Dr. Sci. Med., Prof. – ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-7456-2386>. WoS ResearcherID: Q-1385-2015. Scopus Author ID: 6505479504. eLibrary SPIN-code: 5278-0465.

Еремушкин Михаил Анатольевич, д.м.н., проф., / **Mikhail A. Eremushkin**, Dr. Sci. Med., Prof. – ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-3452-8706>. WoS ResearcherID: J-9425-2017. Scopus Author ID: 8295772800. eLibrary SPIN-code: 5602-6899.

Блинов Дмитрий Владиславович, д.м.н. / **Dmitry V. Blinov**, Dr. Sci. Med., MBA – ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-3367-9844>. WoS ResearcherID: E-8906-2017. Scopus Author ID: 6701744871. eLibrary SPIN-code: 9779-8290. E-mail: blinov2010@googlemail.com.

Кончугова Татьяна Венедиктовна, д.м.н., проф. / **Tatiana V. Konchugova**, Dr. Sci. Med., Prof. – ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-0991-8988>. WoS ResearcherID: AAB-2748-2020. Scopus Author ID: 12771572300. eLibrary SPIN-code: 3198-9797.

Мкртчян Лиана Сирекановна, д.м.н., доцент / **Liana S. Mkrtchian**, Dr. Sci. Med., Assoc. Prof. – ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-5027-5331>. WoS ResearcherID: JBJ-0493-2023. Scopus Author ID: 6601999343. eLibrary SPIN-code: 3352-0814.

Обухова Ольга Аркадьевна, к.м.н. / **Olga A. Obukhova**, PhD – ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-0197-7721>. eLibrary SPIN-code: 6876-770.

Каткова Надежда Юрьевна, д.м.н., проф. / **Nadezhda Yu. Katkova**, Dr. Sci. Med., Prof. – ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-6188-9769>. Scopus Author ID: 57200605131. eLibrary SPIN-code: 7967-5759.

Гелашвили Анна Зурабовна / **Anna Z. Gelashvili** – ORCID: <https://orcid.org/0009-0007-0103-3663>.

Гридасова Ольга Сергеевна / **Olga S. Gridasova** – ORCID: <https://orcid.org/0009-0005-1775-9923>.